

# ÄLYÄ TUNTEET – AJATTELUN APUKÄSI LASTEN KANSSA TYÖSKENTELYYN (1 pv)

*Punaiset ja vihreät ajatukset joko rajoittavat tai rohkaisevat meitä kohtaamaan haastavia tilanteita. Ajattelun apukäsi auttaa työstämään vaikeita ajatuksia ja vahvoja tunteita. Innovatiivinen materiaali soveltuu monialaiseen käyttöön sekä ohjattuun oma-apu -työskentelyyn lapsille.*

## Koulutuksen tavoite:

- antaa valmiuksia hyödyntää psykoedukatiivista *Ajattelun apukäsi* -työkalua keskusteluvälineenä lasten ja lapsiryhmien kanssa
- tarjota välineen avulla lasta säätelemään haastavia tunteitaan ja käyttäytymistään kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuen
- tuoda esiin näkökulmia lasten erilaisista tuen tarpeista ja niiden taustalla olevista tekijöistä

## Koulutuksen sisältö:

- tutustutaan menetelmän kognitiiviseen viitekehykseen ja työskentelyssä huomioitaviin asioihin.
- perehdytään lasten kanssa työskentelyyn Älyä tunteet-materiaalin avulla
- esitellään sovellusmahdollisuuksia Pesäpuun muiden toiminnallisten välineiden kanssa

## Koulutuksen kohderyhmä:

- sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan ammattilaiset, sijaisvanhemmat, opetustoimen ja oppilashuollon henkilöstö



## Koulutuksen toteutus:

- koulutus perustuu kokemukselliseen oppimiseen ja vuorovaikutukseen
- koulutusmenetelminä ovat lyhyet alustukset, lyhytelokuvat, käytännön harjoitukset välineellä, pienryhmä- ja parityöskentelyt

## Yhteyshenkilö:

Christine Väливаara kehittämisspällikkö  
christine.valivaara@pesapuu.fi  
040 7755700

