

Valmius kuulla

Perhetyön päivät 18.11.2010
Päivi Ketonen, Kasvunpaikka Oy

”Aina valmis”

- OLLA VALMIS
- MIHIN VALMIS
- MILLOIN VALMIS
- MILLÄ EHDOKSILLA VALMIS
- MITÄ ON VALMIUS

Olla valmiina

- Mitä se on?
- Mitä se edellyttää?
- Mitä se tarkoittaa?
- Mitä se mahdollistaa?

KUULLA

- KORVALEHTI JA KORVAKÄYTTÄVÄ
- VASARA JA ALASIN
- KORVAT JA KUUNTELEMINEEN
- KUULEMINEN
- YMMÄRTÄMINEN
- KUULLUKSI TULEMINEN

KUULLUKSI TULEMINEN

- MITÄ SE TARKOITTA
- MITÄ SIITÄ SEURAA
- MILLOIN SITÄ TARVITSEE
- MITÄ JOS SITÄ EI SAA

VALIKOIVA KUULO

- Mitä haluan kuulla
- Mitä olen valmis kuulemaan
- Mitä vältän kuulemasta
- Mitä kieltäydyn kuulemasta
- Mitä minulle tapahtuu, kun kuulen
- Mitä toiselle tapahtuu, kun kuulen

PYSÄHTYVÄ KUUNTELIJA

- Milloin pysähdyn kuuntelijaksi
- Mikä minut pysäyttää kuuntelemaan
- Mikä pysäyttää toisen kuulemaan
- Mikä estää pysähtymästä kuuntelemaan
- Mikä mahdollistaa pysähtymisen kuulemaan
- Mikä mahdollistuu, kun pysähdyn

KIINNOSTUNUT IHMINEN

- Mikä kiinnostaa minua
- Mikä herättää kiinnostukseni
- Miten kiinnostukseeni voi vaikuttaa
- Mikä minussa on kiinnostavaa
- Mitä voin tehdä kiinnostaakseni toista
- Miten teen toisen kiinnostavaksi

VÄLITTÄVÄ IHMINEN

- Mistä ihminen välittää
- Miten ihminen oppii välittämään
- Mistä minä välitän
- Kuka on välittänyt minusta
- Kuka tarvitsee välittämistäni
- ”Rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi”

YMMÄRTÄVÄ AIKUINEN

- Kuka on aikuinen
- Mitä on ymmärtäminen
- Mitä aikuisen tulisi ymmärtää
- Mitä ymmärtäminen mahdollistaa
- Mikä ymmärtäminen on tuhoisaa

MITEN KÄY KUULIJAN

- Mitä tapahtuu jos et kuule koskaan
- Mitä tapahtuu jos kuuntelet aina
- Miten voi määrätä kuuntelemisestaan
- Mitä voi määrätä kuuntelemisestaan

MIKÄ AUTTAA

- Kohtaamaan:
 - itseä
 - toista
 - meitä
 - häntä ja heitä

KOHTAAMINEN

- Buber: Minä-se vai minä-sinä
- Moreno: Toisen todellisuuden näkeminen hänen todellisuudestaan käsin. subjektiivinen todellisuus lähtökohtana todelliselle roolinvaihdon mahdollistumiselle
- F. Pearls: Kohtaaminen tapahtuu minän ja sinän rajalla, jos tapahtuu.
- Kohtaaminen tapahtuu kahden erillisen ihmisen välillä. Kohtaaminen tapahtuu rajalla, jos tapahtuu. Häiriöinä introjektio, projektio ja konfluenssi

PEILAUTUMINEN

- IHMINEN TARVITSEE VAHVISTUSTA ITSESTÄÄN TOISEN IHMISEN HYVÄKSYVÄN PEILAUKSEN KAUTTA
- MIKÄ ON LAPSEN PEILAAMISTA
- KUKA ON PEILANNUT SINUA SINULLE VIIMEKSI
- MIKÄ PEILAUS ON OLLUT SINULLE MERKITTÄVÄ

DIALOGI

- KOHTAAVAA VUOROVAIKUTUSTA, JOKA VAIKUTTAA TOISEEN JA VAIKUTTUU TOISESTA
- TODELLISUUTTA TUTKIVAA
- YMMÄRRYSTÄ RAKENTAVAA
- KESKUSTELUN RAKENTUMISTA KAHDEN TAI USEAMMAN MINÄN YHTEISENÄ PROSESSINA
- VOIMAANNUTTAVAA JA OSALLISUUTTAVAA

IHMISEKSI KASVAMINEN

- MITEN IHMINEN KASVAA IHMISEKSI
- MITEN OLLAAN IHMISIKSI

ITSEKSEEN TULEMINEN

- Miten ihminen eriytyy?
- Miten ihminen yksilöityy?
- symbioosi
- peilaus
- roolinvaihto

ITSEÄÄN LÖYTÄMINEN

- KYSYMINEN:
- KUKA MINÄ OLEN, MIHIN MINÄ KUULUN,
MIHIN MINÄ KYKENEN, MITÄ MINÄ HALUAN,
MIHIN TYYDYN JA MISTÄ UNELMOIN

KUULEMALLA KASVATTAMINEN

- AUTA LASTA KULKEMAAN OMAA TIETÄNSÄ
JA LÖYTÄMÄÄN SITÄ KANSSASI
- JAA ETSIMISEN JA LÖYTÄMISEN ILOA
- KANNUSTA VAIVAN NÄKEMISEEN,
PETTYMYKSISTÄ SELVIÄMISEEN JA
TÄRKEISIIN UNELMIIN LUOTTAMISEEN

LUOTTAMUS SIIHEN MITÄ ON

- MIHIN USKOT? MIKÄ RIITTÄÄ? KENEN MITTAPUULLA?
- MIKÄ SINUA KANTAA ELÄMÄSSÄ?
- LUOTATKO SIIHEN MITÄ ON?
- PEARLSIN MUKAAN MUUTOS ON MAHDOLLINEN VASTA KUN HYVÄKSYT SEN MITÄ ON
- HELLSTEN: SEN SAAT MISTÄ LUOVUT

VANHEMMUUS ON UHANALAINEN LAJI

- VANHEMMUUDEN MERKITYS ON ELÄMÄN YTIMESSÄ
- VANHEMMUUS ON LAHJA JA PERINTÖ
- KUKA KUNNIOITTAÄ VANHEMMUUTTA
- MITEN ITSE ARVOSTAT SITÄ
- MINKÄ PALKAN SAA VANHEMMUUDESTA