

OMA BOXI

- Boxissa olevat kortit ovat esisijaisesti tarkoitettu sinun ja omaohjaajasi väliseen vuorovaikutukseen.
- Oma Boxi sisältää kortteja, jotka auttavat sinua pohtimaan omaa elämääsi sijaishuollossa.
- Tavoitteena on vahvistaa vuorovaikutusta omaohjaajasi kanssa, saada ymmärrystä omiin elämäkokemuksiin, tulla vahvemmaksi ja saada käyttöön erilaisia selviytymiskeinoja.
- Saat paljon tietoa lastensuojelusta ja omista oikeuksistasi sijaishuollossa. Lisäksi kortit antavat sinulle tärkeää tietoa psyykkisestä ja fyysisestä hyvinvoinnista, sekä väkivallasta ja selviytymisen keinoista.
- Boxissa olevat kortit on kehitetty pääosin nuorten kokemustiedon pohjalta.



OHJAAJAPAKKA

Minä

- Minä
- Millainen olen?
- Minun käyttöohjeeni
- Omat jutut ja harrastukset
- Lempiasioita
- Arvot meissä
- Unelmat

Omaohjaaja

- Omaohjaaja
- Omaohjaajan kanssa
- Omaohjaajatyön välitsekkaus

Minun tarinani

- Elämäntarina
- Verkostokartta, sukupuu ja elämänjana
- Vireystila
- Tunteet
- Rakkaus
- Rajat
- Rauhoittuminen

Kuvittajan ajatuksia:

"Tämän pakan kuvituksista tuli hyvin orgaanisia ja yhtenä ydinteemana on kasvien kasvu silloin kun niillä on hyvät olosuhteet.

Lumihiutale valikoitui kuvaamaan yksilön ainutlaatuisuutta, höyhenet kuvaavat omaohjaajan työssä tarvittavaa herkkyyttä ja pehmeyttä sekä tämän antamaa suojapeitettä.

Omaohjaaja on myös kastelukannu, sekä kompassi matkalla aarrearkun luo. Lisäksi mukana on taas arkisia asioita sekä aiemmista kuvituksista tuttuja symboleita.

Elämäntarinaa tein kukkivia oksia, jotka kasvavat koko elämänsä ajan."

LASTENSUOJELUPAKKA



1. YK:n lapsen oikeuksien sopimus
2. Oikeudet ja velvollisuudet
3. Osallisuus
4. Sosiaalityöntekijä
5. Oma sosiaalityöntekijä
6. Pärjään palaverissa
7. Avo- ja sijaishuolto
8. Huostaanotto
9. Rahat & varat
10. Hatkassa
11. Rajoitustoimenpiteet
12. Rikos & rangaistus
13. Jälkihuolto
14. Nuorelle



**Edetään numerojärjestyksessä.
Kortit täydentävät toisiaan.**



DUUNIA & HOMMIA



Yhdessä ja yksin

- Yhteinen tekeminen
- Yritetään tulla toimeen
- Myönteinen palaute
- Aikuinen on sinua varten
- Ystävä
- Yksin
- Ikävä
- #some



Arjen rutiinit

- Mun arki
- Mun huone
- Kouluarki
- Ammatti

Tsempparit

- Askel kohti unelmia
- Mahdollisuus!?

Kuvittajan ajatuksia:

"Tässäkin pakassa kasvit liittyvät kokemukseen itsensä ja ympäristönsä hoivaamisesta. Unelmat valaistaan värikkäillä juhlavalloilla."

Linnussa oli sitä meissä asuvaa laumaeläintä, joka korostuu vuorovaikutuksessa muiden kanssa.

Mun arki ja mun jutut on mulle ihan timanttisia, vaikka ne näyttäisivät ulospäin jollekin vaatimattomina tai eroaisivat omista mieltymyksistä ja ihanteista."



DUUNIA & HOMMIA



Terveys

- Terveys
- Mielenterveys
- Seksuaaliterveys
- Seurustelu
- Uni
- Päihteet



Väkivaltatietoisuus

- Turvallisuus
- Oikeudenmukaisuus
- #Some ja seksuaalinen häirintä
- Miten tunnistan väkivallan?
- Väkivallan eri muodot.
- Apua väkivaltaan
- Ei
- KYLLÄ
- TAUKO
- NUOREN OMA KORTTI

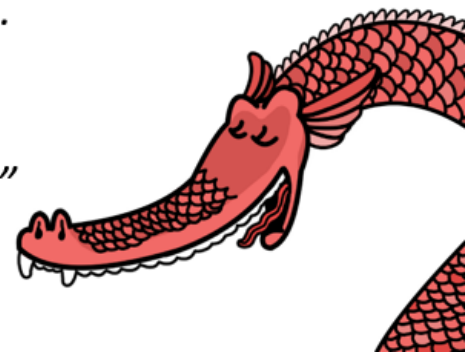


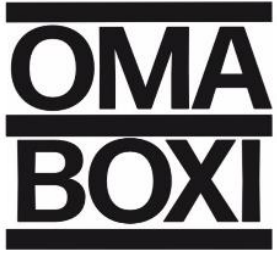
Haavoitettu sydän voi eheytyä ja parantua.

"Merihirviöstä tuli väkivallan eri muotojen esikuva, koska merihirviö elää pääasiallisesti pinnan alla, josta sen suomut vilahtavat esiin silloin tällöin. Vähän kuin väkivaltakin, myös merihirviö täytyy joskus nähdä monta kertaa että voi olla ihan varma että kyseessä on merihirviö, eikä voi enää uskotella itselleen että kyseessä on jotain paljon vähemmän vaarallista kuten uppotukki tai kirjolohi. Jotkut meistä eivät ehkä koskaan uskoneet että merihirviö osuisi omalle kohdalle, niin sitä voi olla senkin takia hyvin vaikea tunnistaa. Joidenkin mielestä merihirviö on vain satu, eikä sellaista ole olemassakaan, ei omissa eikä muiden elämissä.

Ei-kortissa viitataan siihen, että joskus on priorisoitava ajankäyttö ja tehtävä jotain mälsää, kuten kotitehtäviä, sen sijaan että tehtäisiin aina vain mukavia asioita, koska ein sanominen kannattaa tässä esimerkissä pitkällä tähtäimellä.

Kyllä-kortissa sanotaan kyllä namusille, koska itselle tulee sallia säännöllisesti mukavia asioita."





- Aloita Oma Boxi kortteihin tutustuminen omaohjaajasi kanssa. Onko korteissa jokin tietty kortti, mistä haluaisit aloittaa?
- Päätäkää yhdessä, kuinka usein työskentelette Oma Boxi korttien kanssa.
- Sopikaa, missä säilytätte Boxia, jotta se säilyy ehjänä ja tallessa.
- Voit koristella laatikon ja vihkon omannäköiseksi, Boxi on sinun oma!

