

till den vuxna

Post från mig är barnets eget brev som barnet skriver tillsammans med en vuxen vid flytt till en ny vårdplats.

Brevet ger barnet möjlighet att berätta om sig själv med egna ord, om vad hen tycker är viktigt, om människor, djur, bekymmer och förhoppningar. Olika saker är viktiga för olika barn. Brevet ska vara ett uttryck för vem barnet är, men barnet behöver en vuxens hjälp för att skriva det.

Berätta för barnet att du skickar brevet till de vuxna på det nya ställe där barnet ska bo.

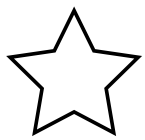
Fråga barnet: Vad vill du berätta om dig själv? Vad är viktigt för dig?

I listan nedan hittar du fler frågor om barnet behöver hjälp för att berätta mer. Barnet behöver inte svara på alla frågor.

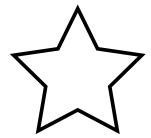
- Vad gör dig glad? Vad får dig att må bra?
- Vad gillar du? Vad gillar du inte?
- Vad tycker du om att leka? Vilken är din favoritleksak?
- Hurdant är det gosedjur eller den leksak du sover med?
- Vilka saker kan du? På vad är du bra?
- Vilka program och böcker tycker du om? Vilken sagofigur är din favorit?
- Vilken mat tycker du om? Vad gillar du inte?
- Vad känns dåligt?
- Vad annat vill du berätta om dig själv?

Barnet kan färglägga och dekorera brevet som hen vill. Bifogat finns också ett papper om barnet vill rita något.





POST FRÅN MIG



Hej!

Jag heter:

Jag är år.

Det här tycker jag är viktigt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

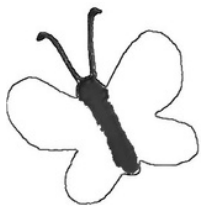
.....

.....

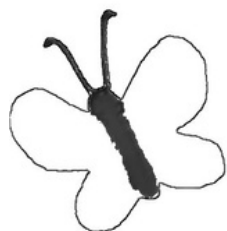
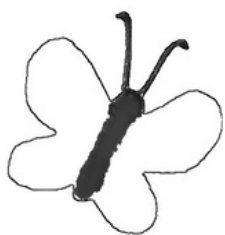


Hälsningar ,

.....



★ POST FRÅN MIG ★



Hälsningar,

.....

